

VENEZ DECOUVRIR ET/OU APPROFONDIR LA PRATIQUE DU **YOGA**

DIMANCHE 08 MARS 2009
De 10 h à 13 h

Salle ClapOlé

20 rue Pierre Bressat VILLEURBANNE

- **YOGA et relaxation**
 - **YOGA des Yeux**
- **YOGA de la verticalité**

Stage assuré par **Marie Pestre**
Professeur diplômé de l'Institut International
de Yoga
de plus de 20 ans d'expérience



Coût du stage :
18 € par personne

TRES BELLE SALLE SITUEE :

*au pied des hôpitaux cardio et neurologie
en voiture Bd L.Bonnevay sortie Lyon-Monchat,
Route de Genas direction Lyon,
puis 4^{ème} petite rue à droite sur Rte de Genas
par TCL, depuis Gare Part Dieu, bus 25 ou 28
arrêt Cyprian*

HOC
CLAPOLÉ

Tél. 06 60 50 54 54

