



Stage COUNTRY
Dimanche 21 Mars 2010

Passionnée de danses, c'est au cours de ses nombreux séjours aux U.S.A. et en Angleterre que Monik s'est formée au Swing et à la Country Dance.

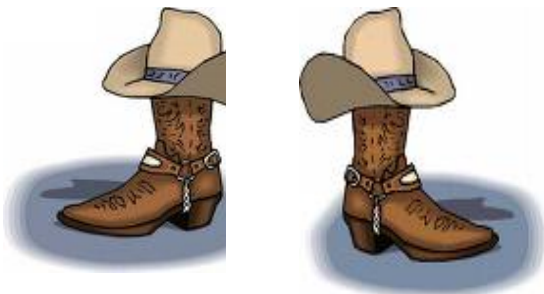


Monik vous fera partager sa passion et vous ferez vos premiers pas de **Country** sur des musiques westerns entraînantes.

Danse traditionnelle américaine, ancrée dans les pays de plaine comme Nashville dans le Tennessee, la danse **country** est une danse de fête.

Aux sons du banjo et de l'harmonica, la *country dance* se pratique en couple ou en ligne. La seule condition pour se lancer est, bien sûr, de porter une tenue Far West.

Au cours du stage 1 ou 2 chorégraphies seront enseignées, sans oublier les « pauses goûter » indispensables pour la récupération.



CLAPOLE DANCE CENTER
 20 bis rue Pierre Bressat
 69100 VILLEURBANNE

Comment venir ?

- **voiture**, périphérique Laurent Bonneval, sortie **Lyon/Monchat**, Route de Genas direction Lyon – faire 300 m – 3^{ème} rue à droite, c'est la rue Pierre Bressat –
- **transport en commun**, bus 25 arrêt **Cyprian**, en face de la rue

Prudent de réserver au
 04 78 54 56 58/06 60 50 54 54

Renseignements
 danse Monik 06 83 77 02 20

www.clapole.fr

STAGE COUNTRY
DIMANCHE 21 MARS 2010

BULLETIN D'INSCRIPTION

PROGRAMME :

15 h 00 à 16 h 45 - Débutants
 participation → **15 €**

16 h 45 à 17 h 15 goûter offert

17 h 15 à 19 h 00 - Débutants +
 participation → **15 €**

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél. :

e.mail :

15 H 00 à 16 H 45 **17 H 15 à 18 h 45**

J'atteste être en bonne santé et n'avoir aucune contre indication médicale à la pratique de la COUNTRY et autorise, H.C.C./CLAPOLE à mettre sur son site internet des images des cours et/ou stages sur lesquelles je pourrais éventuellement figurer

Signature :

